



Ponzu

RESTAURANT SUSHI - BAO BURGER

101 rue Lauriston 75016 PARIS

Tél. 01 45 05 40 40

www.ponzu.fr

Entrées FROIDES

RIZ VINAIGRÉ	2,9
SALADE DE CHOU	2,9
SALADE DE CHOU AU SAUMON	4,9
SALADE D'ALGUES	4,9
CEVICHE DE DAURADE	13,9
mangue, radis, poireau, concombre, basilic thaï, sauce ponzu	
CEVICHE DE THON NIKKEI	13,9
mangue, radis, poireau, concombre, basilic thaï, sauce ponzu	
CEVICHE DE SAUMON	13,9
ananas, radis, poireau, concombre, basilic thaï, sauce ponzu	
ROULEAUX DE PRINTEMPS VÉGÉTARIENS	7
ROULEAUX DE PRINTEMPS AU POULET (K)	7
SALADE DE QUINOA	8,9
edamame, grenade, ciboulette thaï, sauce ponzu	
CARPACCIO DE SAUMON AU COUTEAU ciboulette thaï, sauce ponzu	14
CARPACCIO DE DAURADE AU COUTEAU	15,9
mangue, grenade, ciboulette thaï, sauce ponzu	

Entrées CHAUDES

5 GYOZAS AUX LÉGUMES	6,9
5 GYOZAS AUX LÉGUMES ET À L'HUILE DE TRUFFE	9,5
4 NEMS VÉGÉTARIENS	6,9
SOUPE MISO	2,9
EDAMAME	4,2
4 CREVETTES (K) TEMPURA	8,9
sauce spicy mayo	
4 TEMPURA DE POULET (K) OU DE SAUMON	9,9
sauce spicy mayo et miel moutarde	
RIZ NATURE	2,9
FRITES DE PATATE DOUCE	5



Bao burger

servis avec frites de patate douce ou edamame ou chou ou salade d'algues

SAUMON CUIT	16
chou rouge, oignon confit, aneth, citron	
SCHNITZEL DE POULET (K)	16
chou rouge, oignon confit, sauce miel / moutarde	
VEGGIE	16
galette de légumes, chou rouge, avocat, sauce mango	
FISH BURGER	16
cabillaud pané, chou rouge, mayonnaise japonaise	
FOIE GRAS (K)	28
mangue, confit d'oignon	



Asiatik food

NOODLES POULET (K)	11,9	NOODLES SAUMON	11,9
NOODLES POULET (K) TEMPURA	11,9	NOODLES VÉGÉTARIENNES	9,9

SOUPES

Grande soupe du chef • 12€

bouillon de miso, vermicelles, champignons, poireau, tofu

Soupe de udon • 14€

bouillon de miso, udon, champignons, poireau, tofu

+ SAUMON OU POULET (K) 2€

Poke bowls

POKE SAUMON ANANAS	14,5
riz vinaigré, saumon, ananas, radis, quinoa, boulghour, edamame, avocat, chou rouge, sésame, sauce ponzu	
POKE SAUMON MANGUE	15,5
riz vinaigré, saumon, mangue, radis, quinoa, boulghour, edamame, avocat, chou rouge, sésame, sauce ponzu	
POKE DAURADE GRENADE	15,5
riz vinaigré, daurade, grenade, mangue, quinoa, boulghour, edamame, sésame, sauce ponzu	
POKE THON MANGUE	15,9
riz vinaigré, thon, mangue, quinoa, boulghour, edamame, avocat, sésame, sauce ponzu	
+ FAÇON TATAKI	1

Salades

15€

BOBUN
iceberg, vermicelles, blanc de poulet (K), nems végétariens, concombre, soja, oignon crispy, sauce sweet chili
BUDDHA
vermicelles, pousses d'épinard, soja, chou rouge, concombre, edamame, sauce thaï
SAUMON CUIT
iceberg, tartare de saumon cuit, cœur de palmier, maïs, concombre, sésame, sauce huile d'olive / balsamique
CRISPY QUINOA
iceberg, quinoa, blanc de poulet (K), avocat, tomate cerise, oignon crispy, sauce miel / moutarde
QUINOA SAUMON
quinoa, tartare de saumon, pousses d'épinard, concombre, edamame, oignon crispy, sauce thaï
QUINOA DINDE
iceberg, quinoa, dinde (K), edamame, maïs, chou rouge, sauce ponzu
TEMPURA
iceberg, poulet (K) tempura, cœur de palmier, avocat, maïs, soja, sauce miel / moutarde
SALADE AU POULET (K)
iceberg, blanc de poulet (K), avocat, tomate cerise, concombre, soja, sauce huile d'olive / balsamique


Brochettes

2 pièces

Saumon	6,9
Thon	7
Blanc de poulet (K)	5
Boulettes de poulet (K)	5
Poulet (K) sauce mango et citron vert	5,5



Tartares

	petit	grand
SAUMON, AVOCAT	9,9	13,9
THON MAYO, AVOCAT	9,9	13,9
POULET  MAYO, AVOCAT	9,9	13,9
SAUMON CUIT, AVOCAT	11	15
+ CHEESE		1,5
+ CRISPY / OMELETTE / CONCOMBRE		0,9

Sashimi




	12 pièces
SAUMON	13,9
THON	14,9
SAUMON, THON	14,9
DAURADE	14,9
MIXTE	14,9
+ FAÇON TATAKI / MARINÉ À LA SAUCE PONZU	1
+ HUILE DE TRUFFE	2,9



Chirashi

	12 pièces
SAUMON	14,9
SAUMON, THON	15,9
SAUMON, THON, DAURADE	15,9
THAÏ dés de saumon, thon, daurade, poireau, radis, concombre, sauce ponzu	17,9
+ CONCOMBRE / CRISPY / FAÇON TATAKI	1
+ CHEESE / AVOCAT	1,5
+ HUILE DE TRUFFE	2,9

California

	6 pièces
ou WHITE sans algue et sans sésame	
SAUMON, AVOCAT	5,2
SAUMON CUIT	5,2
THON MAYO	5,2
POULET  MAYO	5,2
POULET  GRILLÉ, MIEL MOUTARDE	5,2
POULET  TEMPURA	6,9
AVOCAT, CONCOMBRE, CHEESE	5,2

Salmon ROLLS

	6 pièces
White entouré de saumon	
AVOCAT	6,9
CHEESE	6,9
ŒUFS DE SAUMON, CHEESE	7,9

Le cheese est sans lait, à base de soja.

Egg ROLLS


	6 pièces
White entouré d'omelette	
THON MAYO	5,9
SAUMON, CHEESE	5,9
SAUMON, AVOCAT	5,9
POULET  MAYO	5,9





Sushi

	2 pièces
SAUMON	4
ŒUFS DE SAUMON	6,5
THON	4,5
DAURADE	4,5
+ FAÇON BRAISÉ	1



Avocado ROLLS

	6 pièces
California recouvert d'avocat	
THON MAYO	7,5
SAUMON	7,5
SAUMON CUIT	7,5
POULET  MAYO	7,5

Crunchy ROLLS

	6 pièces
White enrobé d'oignon frit	
SAUMON, AVOCAT	6,5
THON MAYO	6,5
POULET  MAYO	6,5
POULET  GRILLÉ, MIEL MOUTARDE	6,5

Spring ROLLS

	6 pièces
White entouré d'une feuille de riz	
SAUMON	6,9
THON MAYO	6,9
POULET  MAYO	6,9
POULET  TEMPURA	7,9

Maki




	6 pièces
SAUMON	4,3
ŒUFS DE SAUMON	5,9
THON	5
AVOCAT	3,9
CONCOMBRE	3,7
CHEESE	4
+ AVOCAT	1
+ CONCOMBRE	1
+ CHEESE	1

Sushi signatures

	2 pièces
SUSHI CRISPY SAUMON	7
galette de riz croustillant, tartare de saumon et ciboulette thaï	
SUSHI CRISPY TUNA SPICY	7
galette de riz croustillant, thon cru, chiracha, ciboulette thaï	
SUSHI CRISPY DAURADE MANGUE	8
galette de riz croustillant, tartare de daurade, mangue, ciboulette thaï	



Maki signatures

SPIDER	10,5
maki saumon cheese façon tempura	
DRAGON	10,9
california crevette  tempura, asperge, sauce spicy, mayo, recouvert d'avocat	
FOIE GRAS white foie gras 	14,9
confiture de figue, recouvert de mangue	
TATAKI ROLL SAUMON AVOCAT	9,9
saumon cuit, avocat, sauce teriyaki	
RAINBOW	10,9
california saumon, cheese, avocat, recouvert de saumon, thon et avocat	
MANGO california saumon teriyaki, recouvert de mangue, sauce mango	10,9
YAKUSA	10,9
white avec saumon cuit, sauce mango, entouré de saumon, avocat et mangue	
VEGAN ROLL	9,9
white avec tomate séchée, cheese de soja, enrobé de ciboulette thaï, coriandre et aneth	
NEW GREEN	10,9
california avec asperge, poulet  pané, sauce miel moutarde, recouvert d'avocat	
TUNA ROLL	11,9
california avec tomate séchée, pousses d'épinard, recouvert de thon cru, spicy mayo	
TRUFFE TUNA	10,9
white avec thon cru, ciboulette thaï, huile de truffe, sauce spicy mayo	
SPICY CRISPY TUNA	11,9
california avec thon cru, chiracha crunchy, entouré de thon et d'avocat	
SALMON CRUNCH	11,9
california avec saumon cuit, asperge, avocat, façon tempura, sauce spicy mayo	
CHIRACHA BOMB	10,9
california avec thon cru, sauce spicy mayo, chiracha, ciboulette thaï, recouvert de saumon braisé, omelette et avocat	
IKURA SAMURAI	10,9
white avec œufs de saumon, cheese, entouré de saumon tataki et d'avocat	
MANGO AVOCADO	10,9
white saumon cru, spicy mayo, entouré de mangue et avocat, sauce mango	

PLATEAUX

NARITA 6 white saumon / cheese, 6 salmon cheese, 6 white avocat / cheese	14
NAGANO 6 california saumon, 6 california thon / mayo, 6 california saumon / cheese	14
TOKYO 4 sushi saumon, 6 spring roll saumon, 6 california saumon	16
SAPPORO 6 spring roll saumon, 6 spring roll thon / mayo, 6 spring roll saumon / cheese	16
KYOTO 8 sushi saumon, 6 california saumon	16

MENUS midi

HORS WEEK-END ET JOUR FÉRIÉ

M1	PETITE SALADE OU PETIT POKE BOWL au choix + CALIFORNIA au choix OU LYCHEES OU ANANAS	14
M2	MAKI SIGNATURE au choix, SAUF FOIE GRAS + CALIFORNIA au choix OU LYCHEES OU ANANAS	14
M3	4 SUSHI SAUMON + 6 CALIFORNIA SAUMON + chou + riz	12
M4	6 MAKI SAUMON + 2 SUSHI SAUMON + 2 SUSHI THON + 2 SASHIMI SAUMON + 2 SASHIMI THON + chou + riz	12
M5	3 BROCHETTES POULET  + 6 CALIFORNIA SAUMON + 2 GYOZAS + chou + riz	14,9
M6	BOBUN POULET  + LYCHEES OU ANANAS	16
M7	MINI TARTARE SAUMON ou THON MAYO ou POULET  MAYO ou SAUMON CUIT (+1,9€) + CALIFORNIA au choix (sauf tempura) ou EDAMAME ou LYCHEES + BOISSON	13,5

Desserts

3 MOCHIS mangue, thé vert matcha, coco	6,5
LYCHEES	4,5
1/4 ANANAS DÉCOUPÉ	5,5
MANGUE	5,9
SALADE DE FRUITS	5,9
2 BOULES COCO	5,5
MI-CUIT AU CHOCOLAT + MOCHI au choix	8
CITRON OU COCO GRIVÉ	6
5 GYOZA POMME coulis caramel	7,9

Prix nets en euros, service inclus.
Merci d'informer votre serveur de toute allergie avant de passer commande.