

À EMPORTER OU LIVRAISON



# Ponzu

RESTAURANT SUSHI - BAO BURGER

Ponzu Restaurant 101 rue Lauriston 75016 Paris Tél. 01 45 05 40 40

Livraison midi et soir (sauf vendredi soir et samedi midi)

Ponzu Shop 87 avenue Niel 75017 Paris Tél. 01 43 18 01 01

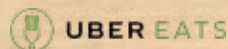
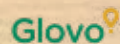
Livraison midi et soir (sauf vendredi soir et samedi)



Minimum de commande de 20€

Zones de livraison Paris 7 • 8 • 15 • 16 • 17 • Neuilly-sur-Seine • Levallois-Perret

[www.ponzu.fr](http://www.ponzu.fr)



## Entrées FROIDES

RIZ VINAIGRÉ	2,9
SALADE DE CHOU	2,9
SALADE DE CHOU AU SAUMON	4,9
SALADE D'ALGUES	4,9
CEVICHE DE DAURADE mangue, radis, poireau, concombre, basilic thaï, sauce ponzu	13,9
CEVICHE DE THON NIKKEI mangue, radis, poireau, concombre, basilic thaï, sauce ponzu	13,9
CEVICHE DE SAUMON ananas, radis, poireau, concombre, basilic thaï, sauce ponzu	13,9
ROULEAUX DE PRINTEMPS VÉGÉTARIENS	7
ROULEAUX DE PRINTEMPS AU POULET (K)	7
SALADE DE QUINOA edamame, grenade, ciboulette thaï, sauce ponzu	8,9
CARPACCIO DE SAUMON AU COUTEAU ciboulette thaï, sauce ponzu	14
CARPACCIO DE DAURADE AU COUTEAU mangue, grenade, ciboulette thaï, sauce ponzu	15,9

## Entrées CHAUDES



5 GYOZAS AUX LÉGUMES	6,9
5 GYOZAS AUX LÉGUMES ET À L'HUILE DE TRUFFE	9,5
4 NEMS VÉGÉTARIENS	6,9
SOUPE MISO	2,9
EDAMAME	4,2
RIZ NATURE	2,9
4 CREVETTES (K) TEMPURA sauce spicy mayo	8,9
4 TEMPURA DE POULET (K) OU DE SAUMON sauce spicy mayo et miel moutarde	9,9
FRITES DE PATATE DOUCE	5

— uniquement Ponzu Restaurant —

## SOUPES

Grande soupe du chef • 12€

bouillon de miso, vermicelles, champignons, poireau, tofu

Soupe de udon • 14€

bouillon de miso, udon, champignons, poireau, tofu

+ SAUMON OU POULET (K) 2€

## Bao burger



pain blanc cuit à la vapeur à base de blé et de lait

SAUMON CUIT chou rouge, oignon confit, aneth, citron	16
SCHNITZEL DE POULET (K) chou rouge, oignon confit, sauce miel/moutarde	16
THON MAYO avocat crunchy	16
SAUMON avocat crunchy	16
VEGGIE galette de légumes, chou rouge, avocat, sauce mango	16
FISH BURGER cabillaud pané, chou rouge, mayonnaise japonaise	16
FOIE GRAS (K) mangue, confit d'oignon	28

— uniquement Ponzu Restaurant —

## Poke bowls

POKE SAUMON ANANAS riz vinaigré, saumon, ananas, radis, quinoa, boulghour, edamame, avocat, chou rouge, sésame, sauce ponzu	14,5
POKE SAUMON MANGUE riz vinaigré, saumon, mangue, radis, quinoa, boulghour, edamame, avocat, chou rouge, sésame, sauce ponzu	15,5
POKE DAURADE GRENADE riz vinaigré, daurade, grenade, mangue, quinoa, boulghour, edamame, sésame, sauce ponzu	15,5
POKE THON MANGUE riz vinaigré, thon, mangue, quinoa, boulghour, edamame, avocat, sésame, sauce ponzu	15,9
+ FAÇON TATAKI	1

## Brochettes

2 pièces

SAUMON	6,9
THON	7
BLANC DE POULET (K)	6,9
BOULETTES DE POULET (K)	6,9
POULET (K) SAUCE MANGO ET CITRON VERT	6,9

## Tartares

	petit	grand
SAUMON, AVOCAT	9,9	13,9
THON MAYO, AVOCAT	9,9	13,9
POULET (K) MAYO, AVOCAT	9,9	13,9
SAUMON CUIT, AVOCAT	10	15
+ CHEESE		1,5
+ CRISPY / OMELETTE / CONCOMBRE		0,9

# Maki signatures

8 pièces

<b>DRAGON</b>	10,9
california crevette 🍣 tempura, asperge, sauce spicy, mayo, recouvert d'avocat	
<b>TATAKI ROLL SAUMON AVOCAT</b>	9,9
saumon cuit, avocat, sauce teriyaki	
<b>RAINBOW</b>	10,9
california saumon, cheese, avocat, recouvert de saumon, thon et avocat	
<b>MANGO</b>	10,9
california saumon teriyaki, recouvert de mangue, sauce mango	
<b>YAKUSA</b>	10,9
white avec saumon cuit, sauce mango, entouré de saumon, avocat et mangue	
<b>VEGAN ROLL</b>	9,9
white avec tomate séchée, cheese de soja, enrobé de ciboulette thaï, coriandre et aneth	
<b>NEW GREEN</b>	10,9
california avec asperge, poulet 🍣 pané, sauce miel moutarde, recouvert d'avocat	
<b>TUNA ROLL</b>	11,9
california avec tomate séchée, pousses d'épinard, recouvert de thon cru, spicy mayo	
<b>TRUFFE TUNA</b>	10,9
white avec thon cru, ciboulette thaï, huile de truffe, sauce spicy mayo	
<b>SPICY CRISPY TUNA</b>	11,9
california avec thon cru, chiracha crunchy, entouré de thon et d'avocat	
<b>CHIRACHA BOMB</b>	10,9
california avec thon cru, sauce spicy mayo, chiracha, ciboulette thaï, recouvert de saumon braisé, omelette et avocat	
<b>IKURA SAMURAI</b>	10,9
white avec œufs de saumon, cheese, entouré de saumon tataki et d'avocat	
<b>MANGO AVOCADO</b>	10,9
white saumon cru, spicy mayo, entouré de mangue et avocat, sauce mango	

<b>SPIDER</b>	10,5
maki saumon cheese façon tempura	
<b>FOIE GRAS</b>	14,9
white foie gras 🍣, confiture de figue, recouvert de mangue	
<b>SALMON CRUNCH</b>	11,9
california avec saumon cuit, asperge, avocat, façon tempura, sauce spicy mayo	
— uniquement Ponzu Restaurant —	

# Sashimi

12 pièces

SAUMON	13,9
THON	13,9
SAUMON, THON	14,9
DAURADE	14,9
MIXTE	14,9
+ FAÇON TATAKI / MARINÉ À LA SAUCE PONZU	1
+ HUILE DE TRUFFE	2,9

# Chirashi

12 pièces

SAUMON	14,9
SAUMON, THON	15,9
SAUMON, THON, DAURADE	15,9
THAÏ dés de saumon, thon, daurade, poireau, radis, concombre, sauce ponzu	17,9
+ CONCOMBRE / CRISPY / FAÇON TATAKI	1
+ CHEESE / AVOCAT	1,5
+ HUILE DE TRUFFE	2,9

# California

6 pièces

ou **WHITE** sans algue et sans sésame

SAUMON, AVOCAT	5,2
SAUMON CUIT	5,2
THON MAYO	5,2
POULET 🍣 MAYO	5,2
POULET 🍣 GRILLÉ, MIEL MOUTARDE	5,2
POULET 🍣 PANÉ	6,9
AVOCAT, CONCOMBRE, CHEESE	5,2

# Avocado ROLLS

6 pièces

California recouvert d'avocat

THON MAYO	7,5
SAUMON	7,5
SAUMON CUIT	7,5
POULET 🍣 MAYO	7,5



# Salmon ROLLS

6 pièces

White entouré de saumon

AVOCAT	6,9
CHEESE	6,9
ŒUFS DE SAUMON, CHEESE	7,9

# Egg ROLLS

6 pièces

White entouré d'omelette

THON MAYO	5,9
SAUMON, CHEESE	5,9
SAUMON, AVOCAT	5,9
POULET 🍣 MAYO	5,9



# Sushi

2 pièces

SAUMON	4
ŒUFS DE SAUMON	6,5
THON	4,5
DAURADE	4,5
+ FAÇON BRAISÉ	1

# Spring ROLLS

6 pièces

White entouré d'une feuille de riz

SAUMON	6,9
THON MAYO	6,9
POULET 🍣 MAYO	6,9
POULET 🍣 PANÉ	7,9

# Maki

6 pièces

SAUMON	4,3
ŒUFS DE SAUMON	5,9
THON	5
AVOCAT	3,9
CONCOMBRE	3,7
CHEESE	4
+ AVOCAT	1
+ CONCOMBRE	1
+ CHEESE	1

# Crunchy ROLLS

6 pièces


White enrobé d'oignon frit

SAUMON, AVOCAT	6,5
THON MAYO	6,5
POULET 🍣 MAYO	6,5
POULET 🍣 GRILLÉ, MIEL MOUTARDE	6,5

Le cheese est sans lait, à base de soja.

# Sushi signatures

2 pièces

- SUSHI CRISPY SAUMON** 7   
galette de riz croustillant,  
tartare de saumon et ciboulette thaï
- SUSHI CRISPY TUNA SPICY** 7  
galette de riz croustillant, thon cru,  
chiracha, ciboulette thaï
- SUSHI CRISPY DAURADE MANGUE** 8  
galette de riz croustillant, tartare  
de daurade, mangue, ciboulette thaï


— uniquement Ponzu Restaurant —



# Salades

PETITE À 9,50€ / GRANDE À 13,90€

## BOBUN

iceberg, vermicelles, blanc de poulet ,  
nems végétariens, concombre, soja,  
oignon crispy, sauce sweet chili


## BUDDHA

vermicelles, pousses d'épinard, soja, chou  
rouge, concombre, edamame, sauce thaï

## SAUMON CUIT

iceberg, tartare de saumon cuit,  
cœur de palmier, maïs, concombre,  
sésame, sauce huile d'olive/balsamique


## CRISPY QUINOA

iceberg, quinoa, blanc de poulet ,  
avocat, tomate cerise, oignon crispy,  
sauce miel/moutarde


## QUINOA SAUMON

quinoa, tartare de saumon,  
pousses d'épinard, concombre, edamame,  
oignon crispy, sauce thaï



## LA FRIED CHICKEN

iceberg, poulet , pané,  
cœur de palmier, avocat, maïs, soja,  
sauce miel/moutarde

## SALADE AU POULET

iceberg, blanc de poulet , avocat,  
tomate cerise, concombre, soja,  
sauce huile d'olive/balsamique

# Asiatik food

NOODLES POULET 	11,9	NOODLES SAUMON	11,9
NOODLES POULET 	11,9	NOODLES VÉGÉTARIENNES	9,9

## PLATEAUX

NARITA 6 white saumon / cheese, 6 salmon cheese, 6 white avocat / cheese	14
NAGANO 6 california saumon, 6 california thon / mayo, 6 california saumon / cheese	14
TOKYO 4 sushi saumon, 6 spring roll saumon, 6 california saumon	16
SAPPORO 6 spring roll saumon, 6 spring roll thon / mayo, 6 spring roll saumon / cheese	16
KYOTO 8 sushi saumon, 6 california saumon	16
YATOUMI 6 maki saumon, 6 maki thon, 6 maki avocat cheese, 6 california saumon	16
OSAKA 10 sushi saumon	16
KOBE 6 spring saumon, 6 salmon cheese, 6 maki saumon, 6 california saumon	20

## MENUS midi

HORS WEEK-END ET JOUR FÉRIÉ

M1	PETITE SALADE OU PETIT POKE BOWL au choix + CALIFORNIA au choix OU LYCHEES OU ANANAS	14
M2	MAKI SIGNATURE au choix, SAUF FOIE GRAS + CALIFORNIA au choix OU LYCHEES OU ANANAS	14
M3	4 SUSHI SAUMON + 6 CALIFORNIA SAUMON + chou + riz	12
M4	6 MAKI SAUMON + 2 SUSHI SAUMON + 2 SUSHI THON + 2 SASHIMI SAUMON + 2 SASHIMI THON + chou + riz	12
M5	3 BROCHETTES POULET  + 6 CALIFORNIA SAUMON + 2 GYOZAS + chou + riz	14,9
M6	BOBUN POULET  + LYCHEES OU ANANAS	16
M7	MINI TARTARE SAUMON ou THON MAYO ou POULET  MAYO ou SAUMON CUIT (+ 1,9€) + CALIFORNIA au choix (sauf pané) ou EDAMAME ou LYCHEES + BOISSON	13,5

## Desserts

3 MOCHIS mangue,	6,5
thé vert matcha, coco	
LYCHEES	4,5
1/4 ANANAS DÉCOUPÉ	5,5
MANGUE	5,9
SALADE DE FRUITS	5,9

## Boissons

COCA-COLA CLASSIC, ZERO 33cl	2,5
ICE TEA PÊCHE, ORANGINA 33cl	2,5
OASIS TROPICAL 33cl	2,5
EAU PLATE, PÉTILLANTE	2,5
ASAHI 33cl 3,5	50cl 5
CAFÉ	2,9
THÉ VERT	4

